

## Luizen ..... Wat doen we ermee?!

Er zijn regelmatig meldingen van luizen in onze school. Iedereen kan luizen krijgen. Dat is helemaal geen schande. Overal waar kinderen samen zijn (thuis, op school, in de jeugdbeweging of sportclub...) kunnen luizen worden doorgegeven. Ondanks de aandacht en de zorg van veel ouders blijken deze vervelende insecten telkens opnieuw de kop op te steken. Sommige kinderen blijken extra gevoelig te zijn. Het is van het grootste belang dat een besmetting vroeg wordt opgespoord en behandeld. Op die manier help je niet alleen je eigen kind, maar ook zijn omgeving (gezinsleden, klasgenoten, vrienden). Elk kind kan immers op zijn beurt anderen besmetten. Het is alleen als we allen samenwerken dat we de luis uit de school kunnen bannen.

Hoe zien ze eruit?

De hoofdluis is een langwerpige, vleugelloos insect, dat leeft op de hoofdhuid van de mens.



Jonge luisjes zie je amper, volwassen luizen worden 2 tot 4 millimeter lang. De kleur varieert van lichtgrijs tot bruin.

Neten zijn de eitjes van de luis. De luis legt haar eitjes dicht bij de hoofdhuid



hoofdhuid.

Ze lijken op langwerpige pareltjes, soms moeilijk te onderscheiden van schilfertjes. Neten hangen stevig vastgehecht aan de haren. Dode neten bevinden zich meestal zo'n 5cm van de

Hoe krijg je ze

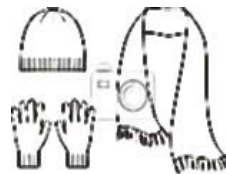
Luizen kunnen niet springen of vliegen. Ze kruipen van de ene haardos naar de andere op het ogenblik dat twee hoofden nauw in contact komen, bijvoorbeeld bij het spelen of knuffelen



**Luizen houden van bewegingsvrijheid en zullen daardoor sneller bij los haar blijven tov haren in een strakke staart of vlecht.**

Uitzonderlijk kan een luis in een muts, op een sjaal, een kam of borstel verzeild raken.

Bij gezamenlijk gebruik kan het ongewenste bezoek in een andere haardos belanden. Regelmatig wassen kan nooit kwaad.



<u>Hoe vind je ze?</u>	<p>Een eerste signaal is dikwijls kriebel en jeuk in de haren, maar niet altijd. Als de besmetting een tijdje blijft bestaan, kan de jeuk echter ook verdwijnen. Je ziet luizen soms met het blote oog. Neten worden soms sneller opgemerkt.</p> 	<p>Voor de zekerheid kan je ze opsporen door de haren uit te kammen met een luizenkam. Doe dit zorgvuldig gedurende een aantal minuten, in een goed verlichte kamer, boven een wit papier of een witte wastafel. Het aantonen van de aanwezigheid van luizen is gemakkelijker met behulp van de “Nat-Kam-methode” (zie keerzijde).</p> 
<u>OP SCHOOL</u>	<p>Op regelmatige basis gaat het kriebelteam op bezoek in de klassen. Zij kijken alle kindjes visueel na op de aanwezigheid van luizen en neten. Als ze luizen of neten zien of dit vermoeden wordt dit meteen via een briefje doorgegeven aan de ouders.</p>	<p>Bij de klasgenoten wordt er enkel meegedeeld dat er in de klas luizen of neten rondgaan. Toch is het hier ook belangrijk om gedurende min 14 dagen na te gaan of er effectief geen luizen of neten bij u kunt zijn.</p>
<p style="text-align: center;">Op 22 feb kwam het kriebelteam langs:  In <b><u>de klas</u></b> van jouw kind geen/wel werden Luizen/neten gevonden</p> <p style="text-align: center;">Bij <b><u>jouw kind</u></b> werden geen/wel werden Luizen/neten gevonden</p>		

## 1. Wassen.



Maak het haar nat.



Gebruik een gewone shampoo.



Was het haar.



Spoel goed. Niet drogen.

## 2. Balsem (of crèmespoeling).



Doe veel balsem op het haar.



Verdeel de balsem op het haar.



Wrijf het goed in.



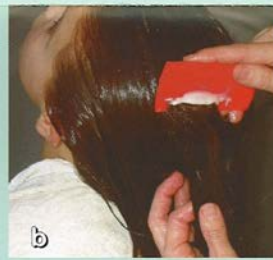
Kam het haar los.

## 3. De luizenkam. Kam minstens 15 minuten.



a

Het hoofd boven een handdoek: kam het haar van achter naar voor. Veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.



b

Het hoofd recht: kam het haar van voor naar achter. Veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.



c

Kam het haar van rechts naar links. Veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.



d

Kam het haar van links naar rechts. Veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.



a



b



c



d

## 4. Op het einde.



Spoel de balsem uit.



Droog het haar met een handdoek.



Was handdoeken, kleren en lakens op 60 graden.



Gooi het keukenpapier weg. Spoel de kammen met heet water.

Zijn er luizen of neten gezien bij jou kind dan raden we je om eerst zelf nog eens te controleren visueel op pas gewassen haar of via de nat-kam methode. Soms kan het zijn dat het kriebelteam zich vergist. Controleert ook de haren van de andere gezinsleden.

Bij de apotheek zijn verschillende producten te verkrijgen voor het behandelen van luizen en neten. Volg aandachtig de bijsluiter, want enkel door correct gebruik zijn deze heel doeltreffend. Wij waren zeer tevreden over Nix creme Rinse van Omega pharma® en ShamPoux® van Qualiphar.

Een tip: breng de producten aan zoals een kleurshampoo, laag per laag.

Kam zeker om de 2 dagen de haren met een fijne kam of luizen kam. Spoel je kam regelmatig met azijnwater. Hierdoor verwijder je de luizen en neten gemakkelijker.

Na 7 dagen herhaal je de behandeling met het product van de apotheek.

Blijf nog zeker 14 dagen goed kammen (met azijnwater)

Wassen – kammen – kammen - wassen– kammen – kammen

Denk ook aan de lakens, kussens, knuffels, sjaals en mutsen, verkleedkleden: wassen op 60°C of 1 week in en plastic zak (eventueel in de diepvries)